

La **BANCA DEL TEMPO** è una associazione di promozione sociale, formata da persone che trovano nello scambio "in tempo" di beni, servizi e saperi, motivo di crescita e di realizzazione. Nella banca del tempo ogni socio mette a disposizione i suoi talenti, i suoi hobby ed interessi, affinché chi ne è in ricerca possa chiederli. In cambio verrà offerto parte del proprio tempo ad un altro socio della banca del tempo. Per entrare nel circolo basta una quota associativa di 12 euro, che comprende anche una assicurazione.

Diffondere la solidarietà ...

nel cerchio degli scambi amichevoli a volte informali ma che danno qualità e significato alla vita.



Cyclos è il programma informatico on-line per la gestione degli "scambi in tempo" dei soci delle Banche del Tempo. Diffuso in tutto il mondo è applicato per la prima Rete di Banche del Tempo in Italia.

www.banchetempo.tn.it



La "**Rete trentina Banche del Tempo**" raggruppa 11 associazioni locali (*). Attingendo dall'esperienza delle banche del tempo italiane ed estere propone un "modello innovativo" dal punto di vista sociale, organizzativo e tecnologico. Facilita la nascita e lo sviluppo di nuove banche del tempo.

Ogni banca del tempo nasce ed è una associazione radicata nel proprio territorio locale (Comune o Comunità di Valle), ha una sua storia e sviluppo particolare legato alle persone, al territorio, alla cultura ed alle risorse locali (no succursali con sede centrale a Trento). La Rete è stata costituita solo in seguito alla fondazione di cinque banche del tempo territoriali ed il suo scopo non è la gestione di attività (compito esclusivo delle BdT locali) ma l'attivazione di servizi a favore delle banche del tempo locali. Tra i servizi offerti dalla Rete ci sono: CYCLOS, programma on-line in grado di contabilizzare le ore di ogni socio, il sito internet, il contratto assicurativo, il sostegno alla nascita di nuove banche del tempo. Ma soprattutto la Rete favorisce lo scambio di esperienze fra le diverse banche del tempo territoriali. La Rete si attiva per trovare i fondi necessari alla copertura delle spese per sostenere questi servizi", per far sì che le banche del tempo locali possono meglio concentrarsi sullo sviluppo degli scambi in tempo.



(*) Trento, Pergine, Caldonazzo, Borgo, Levico, V. Vattaro, Cembra, Predazzo, Pozza di Fassa, Sopramonte, Valle dei Mocheni.

RETE TRENTINA BANCHE DEL TEMPO



GAIA banca del tempo (Trento)
gaia@banchetempo.tn.it
Luciano 338/1480638

Banca del Tempo Amici di Pergine
pergine@banchetempo.tn.it
Ivan: 335/5818821

Banca del Tempo di Borgo Valsugana
borgo@banchetempo.tn.it
Vanda 347/2114176

Banca del Tempo dei Laghi (Caldonazzo)
caldonazzo@banchetempo.tn.it
Teresa 348/5226209

Banca del Tempo Vigolana (Bosentino)
vigolana@banchetempo.tn.it
Giovanni 347/9143150

Banca del Tempo Val di Fiemme (Predazzo)
fiemme@banchetempo.tn.it
Renato 347/8924920

Banca del Tempo Valle dei Mocheni Bersntol
fersental@banchetempo.tn.it
Edi 328/1310938

Banca del Temp Ladina (V. di Fassa)
ladina@banchetempo.tn.it
Floriano 335/1231564

Banca del Tempo Bondone (Sopramonte)
bondone@banchetempo.tn.it
Barbara 329/7254216

Banca del Tempo Selvadega (Levico)
levico@banchetempo.tn.it
Marta 349/5012885

Banca del Tempo Valle di Cembra
cembra@banchetempo.tn.it
Patrizia 333/1362518

Rete trentina Banche del Tempo
info@banchetempo.tn.it
Claudio 347/3079420

www.banchetempo.tn.it

"Hdemia Cosciente"

CHI SIAMO

Siamo un gruppo di naturopati e operatori olistici organizzati attorno alla Banca del Tempo amici di Pergine.

CHE COSA FACCIAMO

Gratuitamente in scambio tempo, vogliamo condividere e divulgare conoscenze nell'ambito delle discipline olistiche, umanistiche, artistiche, promuovendo argomenti riguardanti sviluppo stili di vita sostenibili, ambiente, ecologia, benessere, crescita interiore, creatività.

E' uno spazio per formare Individui portati alle relazioni eque ed etiche ed educarci alla presenza: qualità quanto mai necessaria per



donare relazioni d'aiuto a Sé stessi, agli Altri, al Territorio. A tal fine è stato strutturato un piano di studi annuale che abbiamo chiamato Hdemia Cosciente, con un calendario

Hdemico di corsi, incontri, seminari, conferenze.

LA SCUOLA

I corsi, programmati da ottobre a giugno, sono gratuiti in scambio tempo. In pratica gli studenti, per partecipare alle lezioni dovranno mettere alcune ore del loro tempo a disposizione degli altri soci o della comunità.

Una parte di queste ore saranno devolute a chi si impegna nella scuola. **Ovviamente non è raro il caso in cui un partecipante possa altresì insegnare e viceversa.**

EL CARET: "non solo GAS"

Le attività di questo Gruppo di Acquisto Solidale sono caratterizzate dalla **formazione per una alimentazione cosciente, da principi etici basati sulla fiducia e non solo legati alle etichette** (biologico, ecc.), **dalla raccolta di prodotti naturali della natura e la loro trasformazione casalinga:** frutti di stagione genuini, non trattati ed abbandonati, prodotti fitoterapici del bosco, ecc.

Inoltre saranno collegati al CARET anche gli orti sinergici.



Organizzazione, smistamento, raccolta, trasformazione ed anche lo scambio di diversi prodotti avverrà in tempo.

www.banchetempo.tn.it

L'AGRICOLTURA SINERGICA si basa sul principio, ampiamente dimostrato dai più aggiornati studi microbiologici, che, mentre la terra fa crescere le piante, le piante creano suolo fertile attraverso i propri «essudati radicali», i residui organici che lasciano e la loro attività chimica, insieme a microrganismi, batteri, funghi e lombrichi.



I prodotti ottenuti con questa pratica hanno una diversa qualità, un diverso sapore, una diversa energia e una maggiore resistenza agli agenti che portano malattie. Attraverso questo modo di coltivare viene restituito alla terra, in termini energetici, più di quanto si prende, promuovendo i meccanismi di auto-fertilità del suolo e facendo dell'agricoltura un'attività umana sostenibile.

Nell'agricoltura sinergica si coltivano insieme piante annuali e perenni, senza ricorrere ad aratura né a concimazione, usando una copertura organica permanente e promuovendo i meccanismi naturali di auto-areazione e auto-fertilizzazione che la terra mette spontaneamente in atto.