

“USCITA NELLA NATURA”

**alla scoperta dei fiori e delle erbe del bosco
con pratica idroterapica nelle acque di montagna**

Sabato 28 maggio 2011 con Massimo, Rosi ed Antonella

GIORNATA CONCLUSIVA DEL PROGRAMMA HDEMICO 2010-2011



L'uscita si svolgerà nella zona di Sella e Roncegno. Si alterneranno pratiche idroterapiche nei torrenti Moggio e Larganza con la ricerca delle piante spontanee del luogo e indicazioni sull'uso nella tradizione erboristica. Si consiglia di portare una coperta, un asciugamano, macchina fotografica e un libro per la raccolta di campioni di piante. Pranzo al sacco leggero a base di frutta, verdura, panino. Partenza alla stazione vecchia di Pergine alle ore 9.00 e ritorno previsto per le ore 17.30-18.00 circa.

L'uscita si svolgerà solo se la giornata è soleggiata, in caso di tempo incerto chiedere conferma a Rosi 338/3940617.

E' la giornata conclusiva del primo anno di Hdemia alla quale siete tutti invitati