

# “Hdemia Cosciente”

la scuola di consapevolezza

delle banche del tempo

*“non è necessario essere perfetti  
per parlare della perfezione”*

*“non si comunica quello che già si sa  
ma si trasmette ciò che si deve imparare”*

Per chi volesse cimentarsi nell'insegnamento  
o collaborare nell'organizzazione ci ritroviamo:

19 settembre 2011 ore 20:30

Sala Marchesoni a Caldonazzo (sopra la Biblioteca)

incontro di preparazione ed organizzazione  
del secondo anno Hdemico

CHI SIAMO: l'Hdemia è un gruppo di naturopati e operatori olistici organizzati attorno alla banca del tempo amici di Pergine che gratuitamente in scambio tempo, desiderano “e s p a n d e r s i” nel qui ed ora.

COSA FACCIAMO: promuoviamo argomenti riguardanti sviluppo stili di vita sostenibili, ambiente, ecologia, benessere, crescita interiore, creatività. Viene creato uno spazio per formare Persone portate alle relazioni eque ed etiche per educarci alla qualità della presenza, condizione quanto mai necessaria per donare relazioni d'aiuto a se stessi, agli Altri, al Territorio: veri e propri “Custodi della Terra”.

\*\*\*\*\*

**Banca del Tempo Amici di Pergine – [hdemia@banchetempo.tn.it](mailto:hdemia@banchetempo.tn.it)**