

La Banca del Tempo di Caldonazzo

invita ad un incontro su

“LO SCIAMANISMO: PRINCIPI E METODI”

Relatrice: Dr.ssa Lorenza Menegoni

Data: mercoledì 25 gennaio ore 20.30

Sede: Sala Comunale, via dell'Asilo n. 4, Susà di Pergine

Lo sciamanismo è un'antica tradizione spirituale presente in molte culture pre-letterate e tribali, una pratica finalizzata alla conoscenza e alla guarigione fondata sull'uso disciplinato di un insieme di tecniche. Il suo elemento distintivo è il “viaggio” dello sciamano in



mondi normalmente invisibili allo scopo di contattare vari spiriti tutelari e ottenere conoscenze e poteri terapeutici. Nella maggior parte delle culture si utilizza il suono del tamburo per trasportare lo sciamano in altre realtà.

La conferenza descriverà gli aspetti fondamentali dello sciamanismo classico o tradizionale, come pure il lavoro di riscoperta e riattualizzazione di queste antiche pratiche ad opera dello studioso americano Michael Harner, autore de *La Via dello Sciamano* (Mediterranea 1995) e fondatore della *Foundation for Shamanic Studies* (Mill Valley, California). Per rendere il tema più concreto, a conclusione della conferenza verrà proposta una prima esperienza del viaggio sciamanico.