

## Corso base di free-bio-dancing



*Free - bio - dancing ha come filosofia principale il favorire l'incontro e lo sviluppo relazionale ed interiore tra persone che desiderino staccare la spina dagli stress della vita quotidiana per regalarsi delle serate dedite alla libertà nei movimenti senza pregiudizi. Non sono dei movimenti che richiedono una precedente cultura ed esperienza in uno specifico ballo affermato.*

*Ma appunto, essendo free – bio - dancing il danzare in modo libero, lascia ai partecipanti la libertà nei movimenti favorendo l'interazione con gli altri attraverso gli sguardi ed il trovarsi assieme in sintonia con l'energia del nostro compagno/a.*



*Consigliamo di venire in abbigliamento comodo tipo tuta da ginnastica ed avere i calzini poiché sono essenziali per la libertà nei movimenti ed il contatto con la "madre terra".*

*La data di presentazione, coinciderà con la prima serata in quanto, questa disciplina, più che spiegata va provata. Resta inteso che la prima serata non è vincolata all'iscrizione dei successivi incontri.*

*Nel frattempo chi volesse qualche delucidazione e dare la propria adesione può telefonare alle guide: Tiziano: 3478726248 (dopo le 15) - e-mail: [tiziano239@virgilio.it](mailto:tiziano239@virgilio.it)*

*Davide: 3389686593.*

*Teresa: 3485226209*

*Il primo incontro è previsto a Caldonazzo alle ore 20.15 presso l'ex caseificio ..... e i successivi per i lunedì a seguire, ..... marzo, ..... marzo, ..... marzo.*

**L'iniziativa è organizzata dalla B.D.T. di Caldonazzo ed è accessibile ai soci delle banche del tempo della Rete trentina o a chi vuole iscriversi; è preferibile contattarci poiché è prevista la partecipazione a numero chiuso.**