

Povo di Trento Via sabbioni n. 30

# “Conosci te stesso”

spazio condiviso con libera offerta e/o banca del tempo

Vi è la necessità di vivere nel mondo delle persone comuni, riuscendo nel contempo ad evitare danni energetici provocati dalla socializzazione. Questo richiede un uso dell'arte dell'agguato e in parte una sua rivisitazione in chiave moderna, considerando che allo stato attuale il vero soggetto dell'agguato siamo noi stessi, il nostro senso di importanza personale in relazione alla società.

E' quindi chiaro che se non veniamo a capo di tale situazione, è perfettamente inutile digiunare una settimana, batter sul tamburo per un mese di fila, mangiare dieci chili di peyote, non dormire una settimana o



immergersi in acqua ghiacciata. Certo grazie a queste pratiche otterremmo spostamenti del punto di unione, visioni e quant'altro, ma sarà tutto comunque senza finalità, estemporaneo, non ripetibile in condizioni ordinarie e determinato comunque dalla gabbia del condizionamento sociale. Questi tentativi privi di immaginazione attiva non hanno la capacità di affrontare eventi fuori controllo. Otterremmo solo un modo nuovo per sostenere le regole dell'allevamento e l'attenzione a se stessi, che sarà tanto più aberrante e incatenante quanto più ci sembrerà di avere eseguito una grande impresa ...

Il guerriero con l'arte dell'agguato cerca di ottenere risultati definitivi e di avere il totale controllo sulla possibilità di gestirli intenzionalmente, utilizzando qualunque situazione in cui si trovi. L'agguato ha l'enorme vantaggio di poter essere applicato nella quotidianità e nell'ambito della socializzazione. E' perfetto per l'uomo moderno.

**MEDITAZIONE nella GROTTA nel NIDO e nel BOSCO:** la meditazione nel silenzio favorisce la percezione dello spazio interiore e del segreto intimo del corpo: acuisce la sensibilità per il respiro e per le sensazioni corporee e aiuta l'osservazione non giudicante dei pensieri che sorgono spontaneamente quando si pratica. **E' qui possibile vivere intense esperienze individuali o a piccoli gruppi.**

**TENDA di RICAPITOLAZIONE:** ricapitolare nella tradizione Tolteca, consiste nel rivivere tutti gli episodi della nostra esistenza passata mentre si esegue il respiro spazzante. Rivivere soprattutto ogni interazione che abbiamo avuto con le altre persone e gli eventi speciali che abbiamo vissuto anche da soli. La ricapitolazione libera da ciò che ci lega indissolubilmente all'immagine di noi stessi e quindi è una chiave fondamentale per smontare il senso di importanza personale o, renderlo almeno innocuo. I guerrieri non usano semplici ricordi mentali, ma riportano il punto di unione nella posizione in cui si trovava in quel preciso momento raggiungendo così il ricordo totale dell'esperienza. La ricapitolazione è per l'agguato una base fondamentale senza la quale non c'è possibilità di praticare questa arte in modo corretto. Lavori individuali. **E' qui possibile vivere intense esperienze individuali.**



**BAITA DEL DRUIDO:** respirazioni aromatiche con erba cavallina e fieno della Val dei Mocheni, trattamenti locali con l'argilla dei nostri boschi. **E' qui possibile vivere intense esperienze individuali o a piccoli gruppi.**

**LETTURE** on-line introduttive alla tradizione Tolteca e lettura libro “Arte dell'agguato” ricanalizzare l'energia di Marco Baston: lo **sciamanesimo Tolteco** nella pratica quotidiana. L'approfondimento inizierà quando ci saranno almeno cinque o sei iscritti :-) ... una sera settimanale: lunedì o mercoledì oppure venerdì alle ore 20:30.

Contatto: 347 3079420 Telegram: @ClaudioCaliari